



Arnouville (Elémentaire)

Menus du 02/05/2022 au 06/05/2022



Menu de la semaine

Lundi

Salade de tomates
vinaigrette moutarde


Emincé de dinde au curry
Gratin de chou fleur et pommes
de terre

Petit fromage frais aux fruits

Baguette
Fromage fondu kiri
Fruit frais

Mardi

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde

 Bifteck haché charolais sauce
tomate
Spaghetti
et emmental râpé

Fruit frais

Cake breton en barre
Briquette de lait fraise

Mercredi

Pâté de campagne*
et cornichon
Galantine de volaille

Sauté de veau sauce diablo
Haricots beurre

Tarte aux pommes

Baguette
Chocolat noir (Tablette)
Fruit frais

Jeudi

*** Menu Végétarien ***

Taboulé
dés de mimolette

VEG - GATEAU
COURGETTE, TRIO DE
FROMAGE (OEUF AGB)


Fruit frais

Galette géante
Yaourt nature

Vendredi

Concombres tsatziki

Filet de colin d'Alaska PMD sauce
basilic

 Purée de pommes de terre
fraîches du chef

Mousse au chocolat au lait

Viennoiserie
Fruit frais

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Charolais



Plat du chef

la cantine pas pareille



Arnouville (Elémentaire)

Menus du 09/05/2022 au 13/05/2022



Menu de la semaine

Lundi

*** Menu Végétarien ***

Salade de pâtes, échalote et
poivrons
dés de mimolette

—

Nuggets de blé
Petits pois mijotés


—

Fruit frais

Mardi

Saucisse de volaille façon
chipolatas
Pommes noisette

—

 Pont l'Evêque aop

—

Fruit frais

Mercredi

Salade verte
et croûtons
vinaigrette moutarde

—

Paupiette de veau à la crème
Riz saveur safrané

—


Ile flottante
et sa crème anglaise

—

Brownie
Fruit frais

Jeudi

***Amuse-bouche: Cake à la
polenta et basilic ***

 Sauté de bœuf charolais façon
orientale
Courgettes et semoule

—

Camembert

—

Assiette de fruits printaniers
(fraises - banane)

Vendredi

Salade de tomates
vinaigrette aux herbes
et dés de Saint Paulin

—

Emincé de saumon sauce citron
Carottes fraîches

—

Millefeuille

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais



Arnouville (Elémentaire)

Menus du 16/05/2022 au 20/05/2022



Menu de la semaine

Lundi

Boulettes au mouton sauce marocaine
Riz
Gouda
Fruit frais

Mardi

Carottes râpées
Sauté de boeuf CHAR printanier
Epinards branche en béchamel et pâtes
Lacté saveur vanille

Mercredi

*** Menu Végétarien ***

Parmentier végétal du chef
Salade verte vinaigrette à l'échalote
Petit fromage frais nature
Fruit frais
Gaufrette vanille
Yaourt à la pulpe de fruits

Jeudi

Roti de porc* sauce cheese'mental
Rôti de dinde sauce cheese'mental
Haricots verts
Pont l'Evêque aop
Gâteau de maïs du chef (farine de blé locale)

Vendredi

*** Les pas pareilles***

Filet de colin PMD sauce curcuma concombre
Jus de légumes
Semoule
Coulommiers
Coupelle de purée de pommes et fraises

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



Appellation d'Origine Protégée



Plat du chef



Arnouville (Elémentaire)

Menus du 23/05/2022 au 27/05/2022



Menu de la semaine

Lundi

*** Menu Végétarien ***

Pané moelleux au gouda
Brocolis et pommes de terre

 Saint Nectaire aop

Fruit frais

Mardi

Concombre en rondelles
vinaigrette balsamique


Merguez
Jus de légumes
Semoule


Yaourt nature

Mercredi

Pizza tomate et fromage

Jambon blanc*
Jambon de dinde

 Courgettes fraîches du chef
au persil

 Coquillettes bio

Liégeois chocolat

Baguette
Nutella
Fruit frais

Jeudi

Vendredi

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille



Arnouville (Elémentaire)

Menus du 30/05/2022 au 03/06/2022



Menu de la semaine

Lundi

Salade de tomates
vinaigrette moutarde à l'ancienne

Sauté de porc sauce dijonnaise
(moutarde)

Sauté de dinde dijonnaise
(moutarde)

Haricots blancs à la tomate

Fromage blanc individuel sucré
différemment :
dosette de sucre blanc
Sucre de canne CE
confiture de fraises

Mardi

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde

Marmite de colin mode honfleur
(fruits de mer et sauce crème)

Pâtes
et emmental râpé

Fruit frais

Mercredi

Rillettes
et cornichon

Pâté de mousse de canard

Sauté de veau sauce estragon
Gratin de courgettes fraîches
Pommes de terre vapeur

Fruit frais

Viennoiserie
Brique de lait fraise

Jeudi

***** Menu Végétarien *****

Guacamole au fromage blanc
Chips de maïs

Chili sin carne

Riz

Lacté saveur vanille nappé
caramel

Vendredi

Concombre en rondelles
vinaigrette moutarde

Beignets de calamar
Sauce crème ciboulette
Purée de brocolis et pommes de
terre

Petit fromage frais nature

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



Arnouville (Elémentaire)

Menus du 06/06/2022 au 10/06/2022



Menu de la semaine

Lundi


Mardi

Mercredi



Jeudi

Vendredi

*** Menu Végétarien ***

 Sauce ratatouille bio et pois cassés bio
Pommes de terre vapeur
Fromage frais Fraidou
Fruit frais

Salade de tomates vinaigrette moutarde

 Poulet vf façon grand mère
 Carottes bio et lentilles mijotées bio
Yaourt aromatisé

Baguette
Nutella
Fruit

*** Au revoir aux grands ***

Tranche de pastèque
Cheeseburger et ketchup
Pommes de terre quartier avec peau
Mousse au chocolat au lait

Carottes râpées

Filet de colin d'Alaska PMD pané frais
Epinards branches au gratin
Dés de Saint Nectaire aoc
Beignet parfum chocolat

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Viande Française

la cantine pas pareille



Arnouville (Elémentaire)

Menus du 13/06/2022 au 17/06/2022



Menu de la semaine

Lundi

La fête des fruits et légumes frais

Salade de tomates
et mozzarella
vinaigrette à la provençale

Sauté de dinde sauce au thym
Penne et coulis de courgettes

Fromage blanc individuel sucré
différemment :
coulis de fruits rouges
Sucre roux
dosette de sucre blanc

Mardi

La fête des fruits et légumes frais

Boulettes au mouton sauce tomate

Riz
Cantal aop
Fruit frais

Mercredi

La fête des fruits et légumes frais

Taboulé
et gouda

Sauté de boeuf charolais
sauce poivrade (oignon, carotte,
vinaigre, herbes)
Légumes du jardin (haricots plats,
maïs, chou fleur)

Fraises
et crumble

Baguette
Confiture d'abricots
Yaourt aromatisé

Jeudi

La fête des fruits et légumes frais - Menu Végétarien

Carottes bâtonnets
Sauce fromage blanc aux herbes

Dauphinois de courgettes au
basilic

Smoothie framboise basilic

Vendredi

La fête des fruits et légumes frais

Concombre khira raïta
et dés d'emmental

Filet de merlu PMD sauce
normande (champignon, crème
fraîche)

Petits pois très fins

Tarte aux abricots

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais

la cantine pas pareille



Arnouville (Elémentaire)

Menus du 20/06/2022 au 24/06/2022



Menu de la semaine

Lundi


Sauté de porc sauce basquaise*
Sauté de dinde sauce basquaise
 Ratatouille à la niçoise et
 pommes de terre lamelles

 Saint Nectaire aop

Fruit frais

Mardi

Salade de tomates
 vinaigrette au basilic
 et dés de Saint Paulin

 Sauté de bœuf charolais
 sauce hongroise
 Haricots verts

Beignet aux pommes

Mercredi

*** Menu Végétarien ***

Gratin de pâtes, brocolis,
 mozzarella et cheddar

Fromage fondu Samos


Fruit frais

Madeleine longue
 Petit fromage frais aux fruits

Jeudi

Les pas pareille

Melon vert

 Hachis parmentier du chef(
 Boeuf CHAR)

Fromage blanc nature
 dosette de sucre blanc
 Confiture de tomate

Vendredi

Emincé de saumon sauce citron
 Riz

Coulommiers

Coupelle de purée de pommes et
 ananas

inspirations
 Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



Appellation d'Origine
 Protégée



Charolais





Arnouville (Elémentaire)

Menus du 27/06/2022 au 01/07/2022



Menu de la semaine

Lundi

-  Sauté de bœuf charolais façon orientale
- Jus de légumes
- Semoule
-
-  Pont l'Evêque aop
-
- Fruit frais


Mardi

- *** Menu Végétarien ***
- Concombre en rondelles vinaigrette aux herbes
-
- Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate
- Gratin de chou fleur et pommes de terre
-
- Crème dessert au chocolat

Mercredi

- Tranche de pastèque
-
- Carbonara*
- Dés de volaille aux petits légumes sauce Mornay (béchamel avec emmental râpé)
- Penne rigate et emmental râpé
-
- Fruit frais
-
- Cookies
- Yaourt à la pulpe de fruits

Jeudi

- ***Amuse-bouche: Epeautre, vinaigrette à la tomate***
- Melon jaune et édam
-
- Cordon bleu de volaille et ketchup
- Riz aux épices douces
-
-  Cake coco du chef (farine locale)

Vendredi

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine Protégée



Charolais



Plat du chef

la cantine pas pareille