



# Arnouville (Elémentaire 2 choix) Menus du 29/08/2022 au 02/09/2022



## Menu de la semaine

### Lundi

Colombo de porc\*  
Riz  
Pointe de Brie  
Fruit frais

### Mardi

Courgette râpée ciboulette  
vinaigrette moutarde  
Sauté de veau au romarin  
Pâtes  
Fromage blanc nature

### Mercredi

Pizza tomate et fromage  
Poulet rôti  
Sauce Basquaise  
Gratin de chou fleur  
Ile flottante  
et sa crème anglaise

### Jeudi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*  
Concombres tsatziki  
Salade iceberg  
dés de mimolette  
vinaigrette moutarde  
Beignet stick mozzarella  
Petits pois et carottes  
Beignet parfum chocolat

### Vendredi

Brandade de poisson (colin  
d'Alaska, merlu, hoki) pmd du  
chef (Pdt fraîche locale)  
Yaourt aromatisé  
Yaourt nature  
Melon charentais  
Pastèque

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Pêche durable



Plat du chef

la cantine pas pareille

Arnouville (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 05/09/2022 au 09/09/2022



# Menu de la semaine

## Lundi

Salade de tomates  
vinaigrette au basilic  
Carottes râpées

Sauté de porc  
sauce au thym  
Pommes noisette

Petit fromage frais nature  
Petit fromage frais aux fruits

## Mardi

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Caponata (courgette BIO, olive,  
poivron)

Riz  
Pont l'Evêque aop  
Edam

Fruit  
au choix

## Mercredi

Pâté de mousse de canard

Sauté de boeuf charolais  
sauce poivrade (oignon, carotte,  
vinaigre, herbes)  
Gratin de brocolis et choux fleurs  
mozzarella et cheddar râpés

Tarte noix de coco et framboise

## Jeudi

### \*\*\* Menu de rentrée \*\*\*

Tranche de pastèque  
Melon vert

Cordon bleu de volaille  
et ketchup  
Coquillettes

Milkquik du chef (cacao, lait  
local, crème anglaise, fromage  
blanc)

Sirop de grenadine

## Vendredi

Pavé de colin d'Alaska pmd  
sauce fines herbes  
Ratatouille à la niçoise et pommes  
de terre lamelles

Carré  
Bûche mélangée

Fruit  
au choix

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine  
Protégée



Charolais



Pêche durable



Plat du chef

la cantine pas pareille



# Arnouville (Elémentaire 2 choix) Menus du 12/09/2022 au 16/09/2022



## Menu de la semaine

### Lundi


#### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes  
Courgettes à la provençale et pommes de terre

Fromage blanc aromatisé  
Fromage blanc nature

Fruit  
au choix

### Mardi

 Sauté de boeuf charolais façon stroganoff (tomate, champignon, paprika, crème)

Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)  
Semoule


Montcadi croûte noire  
Saint Paulin

Fruit  
au choix

### Mercredi

Concombre en rondelles vinaigrette à la ciboulette


 Poulet vf façon grand mère

 Fusilli bio

Lacté saveur vanille

### Jeudi

#### \*\*\* Les pas pareille \*\*\*


 Crème chèvre, poivron rouge et basilic du chef


Saucisse de Strasbourg\*  
Purée Crécy (purée de carottes et pommes de terre)

Fruit  
au choix

### Vendredi

Salade de tomates vinaigrette moutarde  
Céleri rémoulade  
dés de mimolette

 Filet de merlu pmd sauce citron  
Riz

 Moelleux au chocolat et pépites du chef (farine locale)

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Charolais



Pêche durable



Plat du chef



Viande Française

la cantine pas pareille





Arnouville (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 19/09/2022 au 23/09/2022



Menu de la semaine

Lundi

 Sauté de boeuf charolais  
sauce aux olives  
Lentilles locales mijotées  
Coulommiers  
 Fourme d'Ambert aop  
Fruit  
au choix


Mardi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*  
Radis roses  
et beurre  
Salade de tomates  
Vinaigrette au miel et moutarde à  
l'ancienne  
Tajine pois chiches, patate douce,  
boulgour  
Mousse au chocolat au lait  
Liégeois à la vanille

Mercredi

Carottes râpées  
Pavé de colin d'Alaska pmd  
sauce niçoise (tomate, olive,  
basilic, câpres)  
Pommes smile  
Fromage blanc individuel sucré  
différemment :  
Sucre roux  
Confiture  
Chocolat en poudre

Jeudi

Paupiette de veau sauce  
dijonnaise  
 Courgettes fraîches du chef  
Riz  
Yaourt aromatisé  
Yaourt nature  
Banane  
crème fouettée

Vendredi

\*\*\* Amuse-bouche : Vieux  
Gouda (pétale) \*\*\*  
Emincé de saumon sauce  
marseillaise  
Brocolis et pâtes  
Pointe de Brie  
Tomme blanche  
Compote de pommes et vanille  
allégée en sucre  
Compote de pommes et cassis  
allégée en sucre

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine  
Protégée



Charolais



Pêche durable



Plat du chef

la cantine pas pareille



# Arnouville (Elémentaire 2 choix) Menus du 26/09/2022 au 30/09/2022



## Menu de la semaine

### Lundi

#### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Omelette nature  
Epinards béchamel et riz

Bûche mélangée  
Coulommiers

Fruit  
au choix

### Mardi

Carottes râpées  
Salade coleslaw (Carotte, chou  
blanc, oignon, mayonnaise)

Sauté de porc, lardons et sauce  
tomate  
Macaroni

Lacté saveur vanille  
Lacté saveur chocolat

### Mercredi

Pizza tomate et fromage

Filet de merlu pmd sauce  
nantua (tomate, crème fraîche,  
échalote)

Gratin de chou fleur

Fruit

### Jeudi

Concombre en rondelles  
Salade de tomates  
Vinaigrette au cerfeuil

Dés de Saint Nectaire aoc

Sauté de boeuf charolais  
sauce forestière (champignons)  
Petits pois mijotés

Crêpe nature sucrée  
crème fouettée  
Sauce chocolat

### Vendredi

#### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais  
et quartier de citron  
Pommes persillées (fraîches  
locales)

Petit fromage frais aux fruits  
Petit fromage frais nature

Fruit  
au choix

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine  
Contrôlée



Charolais



Pêche durable

la cantine pas pareille

Arnouville (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 03/10/2022 au 07/10/2022



# Menu de la semaine

## Lundi

Salade courgette océane (carotte, cerfeuil, ciboulette, courgette, fromage fondu, surimi)  
Salade de tomates vinaigrette balsamique

---

Colombo de porc\*  
Riz

---

Mousse au chocolat au lait  
Liégeois à la vanille

## Mardi

Macédoine mayonnaise  
Salade de haricots verts vinaigrette moutarde

---

Merguez  
Pâtes et emmental râpé


---

Fruit au choix

## Mercredi

Salade verte et maïs et croûtons vinaigrette moutarde

---

 Bœuf charolais façon bourguignon  
Carottes fraîches

---


dés de mimolette

---


Brownie

## Jeudi

\*\*\* Amuse-bouche: gelée de coing - Menu végétarien \*\*\*

Salade de pommes de terre aux herbes  
Salade de haricots blancs et cerfeuil  
 et dés de cantal aop

---

 Fondant au fromage de brebis du chef  
Epinards branches en béchamel

---

Fruit au choix

## Vendredi

Merlu portion sauce béchamel aux épices douces  
Purée de céleri et pommes de terre

---

Camembert Carré

---

Fruit au choix

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine Protégée



Charolais



Plat du chef

la cantine pas pareille



Arnouville (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 10/10/2022 au 14/10/2022



Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Semaine des saveurs: Maroc  
- Menu végétarien \*\*\*

Tajine de légumes pois chiches et semoule

Yaourt nature

Orange

Mardi

\*\*\* Semaine des saveurs:  
Turquie \*\*\*

Chou blanc et carottes râpées vinaigrette au cumin et coriandre

Emincé de dinde sauce Kebab (paprika, cumin, coriandre, ail, oignon, origan, piment, cannelle)

Pain pita

Pommes noisette

Fromage blanc nature  
Miel coupelle  
et ses amandes effilées

Mercredi

\*\*\* Semaine des saveurs: Italie  
\*\*\*

Crème mascarpone et pesto rouge et son gressini

Bolognaise de boeuf charolais  
Penne rigate

et mozzarella  
et fromage type parmesan

Raisin blanc

Jeudi

\*\*\* Semaine des saveurs:  
France \*\*\*

Gardiane de boeuf charolais  
Petits pois

Saint Nectaire aop

5/4 aux pommes du chef lcl  
(farine locale)

Vendredi

\*\*\* Semaine des saveurs:  
Espagne \*\*\*

Colin d'Alaska pmd sauce façon Zarzuela  
Riz saveur safrané

Tomme blanche

Fruit

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine Protégée



Charolais



Local



Pêche durable



Plat du chef





la cantine pas pareille

Arnouville (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 17/10/2022 au 21/10/2022



Menu de la semaine





Lundi

 Sauté de boeuf charolais  
sauce caramel  
Blé  
  
 Cantal aop  
Carré  
  
Fruit  
au choix



Mardi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*  
Salade de tomates  
Céleri vinaigrette  
Vinaigrette au soja  
  
 Dahl de lentilles corails et riz  
bio  
  
Petit fromage frais nature  
Petit fromage frais aux fruits




Mercredi

Concombres tzatziki  
  
  Brandade de poisson (colin  
d'Alaska, merlu, hoki) pmd du chef  
(Pdt fraîche locale)  
  
Ile flottante  
et sa crème anglaise

Jeudi

\*\*\* Les pas pareille \*\*\*  
Tartinable pois chiches miel  
sésame et menthe  
  
Poulet rôti  
Gratin de brocolis  
  
Fruit  
au choix

Vendredi

 Hoki pmd sauce au citron  
Ratatouille niçoise et pâtes  
  
Coulommiers  
Bûche mélangée  
  
Coupelle de purée de pommes  
Compote de pommes et vanille  
allégée en sucre

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Charolais



Pêche durable



Plat du chef

la cantine pas pareille





# Arnouville (Elémentaire 2 choix) Menus du 24/10/2022 au 28/10/2022



## Menu de la semaine

### Lundi

#### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Nuggets de blé  
et ketchup  
Epinards branche à la béchamel  
et semoule

—

Edam


—

Fruit

### Mardi

Carottes et céleri râpés  
vinaigrette moutarde à l'ancienne

—

 Bifteck haché charolais sauce  
tomate  
Spaghetti

—

Fromage blanc individuel sucré  
différemment :  
Sucre de canne CE  
Miel coupelle  
Confiture

### Mercredi

Pizza tomate et fromage

—


Rôti de porc\* cuit au jus  
Haricots verts

—

Crème dessert au chocolat

### Jeudi

Concombre en rondelles  
vinaigrette moutarde

 Dés de Saint Nectaire aoc


—

Blanquette de veau à la crème  
Carottes

—

Gaufre Bruxelloise

### Vendredi

 Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais  
et quartier de citron

Riz

—

Camembert

—

Banane  
Sauce chocolat  
crème fouettée

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine  
Contrôlée



Charolais



Pêche durable

la cantine pas pareille