



# Arnouville (Elémentaire 2 choix) Menus du 03/07/2023 au 07/07/2023



## Menu de la semaine

### Lundi

#### \*\* Menu végétarien \*\*

Salade de pommes de terre  
Salade de lentilles

Galette de boulgour, haricot rouge  
et poivron  
Carottes à la crème

Crème dessert au chocolat  
Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel

### Mardi

Betteraves  
et vinaigrette dosette

Demi Lune de saumon

Compote de pommes allégée en  
sucre

### Mercredi

#### \*\*\* Barbecue\*\*\*

Pain

Baguette  
Confiture d'abricots  
Jus multifruit

### Jeudi

Sauté de boeuf charolais sauce  
aux olives  
Jus de légumes  
Courgettes  
Semoule

Carré  
Pointe de Brie

Melon jaune  
Pastèque

### Vendredi

Concombre en rondelles  
Salade verte  
Sauce fromage blanc aux herbes

Pavé de colin d'Alaska pmd  
sauce basilic

Epinards branches au gratin  
et emmental râpé

Crêpe nature sucrée  
et crème fouettée  
Tarte au flan dcg

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Décongelé



Produit de la mer  
durable

la cantine pas pareille



# Arnouville (Elémentaire 2 choix) Menus du 10/07/2023 au 14/07/2023




## Menu de la semaine


### Lundi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Sauté de boeuf charolais sauce  
au thym

 Pâtes bio

 Saint Nectaire aop

 Fruit bio

Gâteau moelleux marbré au  
chocolat  
Petit fromage frais nature

### Mardi

\*\* Vacances - Menu végétarien \*\*

CAROTTE RAPEE AGB (FRAIS)  
(VGTE AGB AU MIEL)

Tajine de légumes pois chiches et  
semoule

Fromage blanc aromatisé

Baguette  
Confiture de fraises  
Fruit

### Mercredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Pizza au fromage


Cordon bleu de volaille  
Gratin de brocolis


Liégeois chocolat

Cookies  
Fruit

### Jeudi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Rôti de porc\* Ir sauce  
provençale

 Rôti de dinde vf cuit sauce  
provençale

Haricots beurre  
Blé

 Fromage frais Carré frais bio

Pastèque

Baguette  
et beurre  
Miel  
Lait demi écrémé

### Vendredi

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Viande Française

la cantine pas pareille

Arnouville (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 17/07/2023 au 21/07/2023





Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade de tomates  
vinagrette au pesto

 Sauté de porc\* Ir sauce  
basquaise (tomate, oignon,  
laurier, thym)  
Sauté de dinde sauce basquaise  
(tomate, oignon, laurier, thym)

 Lentilles mijotées bio

Crème dessert à la vanille

Baguette  
Gelée de groseille  
Fruit

Mardi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Poulet à l'estragon  
Pommes de terre sautées



Yaourt nature

 Fruit bio

Etoile fourrée à la framboise  
Jus multifruit

Mercredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Concombres rondelles bio Ici  
et vinaigrette moutarde  
 et dés de cantal aop


Goulash de bœuf charolais  
(paprika doux, tomate)  
Petits pois mijotés


Gâteau basque

Baguette  
Confiture d'abricots  
Fruit

Jeudi

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\*

Salade de pâtes à la grecque  
(tomate, poivron, brebis, olive)  
 et dés de gouda bio


 Fondant au fromage de brebis  
cpe  
Carottes fraîches

 Fruit bio

Viennoiserie  
Petit fromage blanc aux fruits

Vendredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais  
Purée et pommes de terre BIO,  
courgettes, olive et basilic

Fromage blanc aromatisé  
Melon charentais

Gaufre poudrée  
Lait demi écrémé

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation  
d'Origine Protégée



Certifié Label  
Rouge



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local

la cantine pas pareille



Arnouville (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 24/07/2023 au 28/07/2023





Menu de la semaine

Lundi


\*\*\* Vacances \*\*\*

Aiguillettes de poulet sauce végétale champignons crémée

 Epinards branches bio à la béchamel

 Macaroni bio


 Cantal aop

 Fruit bio

-----  
Madeleine  
Yaourt nature sucré

Mardi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Concombres rondelles bio lcl et vinaigrette moutarde

-----  
Merguez

Jus de légumes  
Légumes couscous

Semoule

-----  
Mousse au chocolat au lait

-----  
Baguette  
Pâte à tartiner  
Fruit

Mercredi

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

Fajitas (haché végétal) et riz

-----  
Fromage blanc individuel sucré  
différemment :

Confiture

Miel



et dosette de sucre blanc


-----  
Melon vert


-----  
Brownie  
Fruit

Jeudi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Carottes râpées bio  
 et emmental bio


-----  
 Sauté de veau lr au romarin  
Haricots verts

-----  
 Gâteau moelleux au chocolat  
cpne (farine locale)

-----  
Pain au lait  
Chocolat au lait (tablette)  
Fruit

Vendredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Brandade de poisson (colin d'Alaska, merlu, hoki) pmd cpne (Pdt fraîche locale)

-----  
Camembert

-----  
 Fruit bio

-----  
Baguette  
Confiture d'abricots  
Fromage blanc aromatisé

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation  
d'Origine Protégée



Certifié Label  
Rouge



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local

la cantine pas pareille

Arnouville (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 31/07/2023 au 04/08/2023




Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Salade de pâtes bio, échalote, poivron, vinaigrette bio

 Sauté de porc\* Ir sauce aux olives

 Sauté de dinde vf sauce olive  
Chutney de courgettes

Yaourt aromatisé


Baguette

Chocolat au lait (tablette)  
Coupelle de purée de pommes

Mardi


\*\*\* Vacances \*\*\*

Beignets de calamar

 Epinards branches bio à la béchamel

 Riz bio


 Pont l'Evêque aop


 Fruit bio

Viennoiserie  
Yaourt nature

Mercredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Concombres rondelles bio lcl  
vinaigrette à l'huile d'olive colza  
citron

 Œuf dur bio sauce mornay  
Pommes noisette

Liégeois à la vanille

Brioche aux pépites de chocolat  
Fruit

Jeudi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Sauté de boeuf charolais sauce  
caramel  
Gratin de brocolis  
Penne rigate


Carré


Pastèque


Brownie  
Lait demi écrémé



Vendredi

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\*

 Salade verte bio  
et vinaigrette moutarde

 Sauce ratatouille bio et pois  
cassés bio

 Boulgour bio

  Gâteau tutti frutti cpne lcl  
(farine locale)

Baguette  
Chocolat noir (tablette)  
Fruit

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation  
d'Origine Protégée



Certifié Label  
Rouge



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit local



Viande Française

la cantine pas pareille

Arnouville (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 07/08/2023 au 11/08/2023



Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Vacances \*\*\*

- Sauté de boeuf char sauce tomate, basilic
- Jus de légumes
- Semoule
- 
- Cantal aop
- 
- Fruit bio

- Gâteau fourré à la fraise
- Yaourt nature

Mardi

\*\*\* Vacances- Menu Végétarien \*\*\*

- Carotte râpée
- 
- Pâtes bio, légumes bio et pois cassés
- 
- Fromage blanc nature

- Baguette
- Pâte à tartiner
- Fruit

Mercredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

- Tranche de pastèque
- 
- Emincé de saumon sauce marseillaise
- Riz bio
- 
- Ile flottante et sa crème anglaise

- Cookies
- Fruit

Jeudi

\*\*\* Vacances \*\*\*

- Saucisse de Francfort \*  
*Francfort de volaille*
- Pommes de terre quartier avec peau
- et ketchup cpne
- 
- Yaourt aromatisé
- Fruit bio

- Baguette
- Confiture de fraises
- Lait demi écrémé
- Chocolat en poudre

Vendredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

- Concombres rondelles bio Ici
- Sauce fromage blanc aux herbes
- 
- Courmentier de poisson pmd
- 
- Duo de mozzarella et cheddar râpés
- 
- Beignet parfum chocolat

- Madeleine longue
- Fruit

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine Protégée



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local



Viande charolaise

la cantine pas pareille





# Arnouville (Elémentaire 2 choix) Menus du 14/08/2023 au 18/08/2023



## Menu de la semaine

### Lundi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Carotte râpée fraîche vinaigrette  
miel et balsamique

Saucisse de volaille façon  
chipolatas  
et ketchup

Pommes de terre quartier avec  
peau

Crème dessert à la vanille

Pain au lait  
Chocolat au lait (tablette)  
Fruit

### Mardi

### Mercredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade de tomates  
et dés de cantal aop  
et vinaigrette moutarde

Daube de boeuf charolais à la  
provençale (tomate, herbes de  
provence)

Petits pois très fins

Eclair parfum chocolat

Baguette  
Miel  
Fruit

### Jeudi

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\*

Taboulé  
et dés d'emmental

Omelette bio  
Sauce Basquaise

Gratin de courgettes  
(Courgettes fraîches, bio et  
locales)

Melon jaune

Viennoiserie  
Jus multifruit

### Vendredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais  
Epinards branches en béchamel  
Blé

Yaourt bio à la vanille

Fruit bio

Baguette  
Chocolat au lait (tablette)  
Coupelle de purée de pommes et  
fraises

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

la cantine pas pareille




Arnouville (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 21/08/2023 au 25/08/2023



Menu de la semaine

Lundi



\*\*\* Vacances \*\*\*

 Sauté de porc\* Ir au curry  
Sauté de dinde au curry  
 Haricots verts bio  
 Fusilli bio  
Pont l'Evêque aop  
Fruit frais

Baguette  
Confiture de fraises  
Jus d'orange

Mardi


\*\*\* Vacances \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Concombres rondelles bio lcl  
vinaigrette moutarde à l'ancienne  
Tajine de pois chiches et  
boulgour bio  
 Dessert lacté flan vanille nappé  
caramel bio

Etoile fourrée à la framboise  
Fruit

Mercredi


\*\*\* Vacances \*\*\*

Courgettes farcies (volaille)  
 Riz bio  
Fromage blanc individuel sucré  
différemment :  
Sucre de canne CE  
Confiture  
Miel  
Fruit frais

Brownie  
Lait demi écrémé

Jeudi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Radis roses  
et beurre  
Rôti de veau Ir sauce aux  
hortillons  
Carottes à la crème  
et dés de gouda bio  
Barre pâtissière à partager  
 Pâte à tartiner cpne

Baguette  
Gelée de groseille  
Fruit

Vendredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Parmentier de thon  
Coulommiers  
Fruit frais

Riz soufflé au chocolat  
Lait demi écrémé

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique



Produit local

la cantine pas pareille




Arnouville (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 28/08/2023 au 01/09/2023



Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Pavé de colin d'Alaska pmd  
sauce bretonne (crème,  
champignons et poireaux)  
Jardinière de légumes (carotte,  
p.pois, h.vert, navet)  
Pommes de terre vapeur

 Petit suisse nature bio

 Fruit bio

Gaufrette vanille  
Lait demi écrémé

Mardi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Cordon bleu de volaille  
Petits pois mijotés  
Riz

 Saint Nectaire aop

Fruit frais

Baguette  
Confiture d'abricots  
Fromage blanc aromatisé

Mercredi

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\*

Tranche de pastèque

Oeuf à la coque (plein air) et ses  
mouillettes

 Spaghetti bio


Mousse au chocolat au lait

Viennoiserie  
Fruit

Jeudi

\*\*\* Vacances \*\*\*


  Concombres rondelles bio Ici

 et maïs bio  
vinagrette au pesto

Sauté de boeuf charolais sauce  
hongroise (crème fraîche, paprika,  
oignon)

Courgettes à la provençale

Dés de tomme blanche

 Cake à la cannelle cpne (farine

Gâteau moelleux marbré au  
chocolat  
Fruit

Vendredi

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine  
Protégée



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local

la cantine pas pareille