



# Arnouville (Elémentaire)

## Menus du 04/07/2022 au 08/07/2022



# Menu de la semaine

## Lundi

Emincé de saumon sauce marseillaise  
Ratatouille à la niçoise et pommes de terre lamelles

Mimolette

Fruit frais

## Mardi

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Tomate et mozzarella vinaigrette balsamique

Nugget's à l'emmental  
Pommes noisette

Fromage blanc individuel sucré différemment :  
Sucre de canne CE  
dosette de sucre blanc  
confiture de fraises

## Mercredi

Pizza tomate et fromage

Manchons de poulet vf  
Sauce barbecue  
Carottes

Crème dessert à la vanille

Gaufre poudrée  
Fruit

## Jeudi

Salade verte aux pommes et oranges  
vinaigrette moutarde

Sauté de boeuf charolais marengo  
Petits pois mijotés

Dés de Saint Nectaire aoc

Cake nature du chef (farine locale)

## Vendredi

Tranche de pastèque

Hoki PMD aux petits légumes  
Boulgour

Fruixé pomme fraise, copeaux de chocolat blanc

PETIT BEURRE  
Fruit

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine Contrôlée



Charolais



Plat du chef



Viande Française

la cantine pas pareille



# Arnouville (Elémentaire)

## Menus du 11/07/2022 au 15/07/2022



# Menu de la semaine

### Lundi

#### \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

Salade de tomates  
vinaigrette moutarde

Couscous de légumes, fèves et  
semoule

Lacté saveur vanille

Barre pâtissière à partager  
Fruit

### Mardi

Boulettes au mouton sauce tomate

Riz

Cantal aop

Fruit frais

Baguette  
Beurre doux  
Miel  
Yaourt aromatisé

### Mercredi

Melon jaune

Sauté de boeuf charolais  
sauce poivrade (oignon, carotte,  
vinaigre, herbes)

Gratin de courgettes

Pommes de terre bio

Duo de mozzarella et cheddar  
râpés

Beignet parfum chocolat

Viennoiserie  
Fruit

### Jeudi

### Vendredi

Concombres tsatziki

Nuggets de poisson PMD  
Pommes smile

Petit fromage frais aux fruits

Baguette  
Fromage frais Petit Moulé  
Jus de pommes

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Charolais

la cantine pas pareille





# Arnouville (Elémentaire)

## Menus du 18/07/2022 au 22/07/2022



# Menu de la semaine

### Lundi

 Sauté de boeuf charolais  
sauce hongroise  
 Lentilles mijotées bio  
Yaourt nature  
Fruit frais


Baguette  
Chocolat noir (Tablette)  
Compote de pommes et bananes  
allégée en sucre

### Mardi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*  
Salade de pommes de terre  
dés de mimolette  
Samoussa de légumes  
Epinards branches en béchamel  
Fruit frais

Pain au lait  
Barre de chocolat au lait  
Jus multifruit

### Mercredi

Tranche de pastèque  
Cuisse de poulet froid  
 Ketchup du chef  
Salade de pâtes à la grecque  
(tomate, poivron, brebis, olive)  
Fromage blanc aromatisé


Baguette  
Fromage fondu Vache Picon  
Fruit

### Jeudi

Jambon blanc\*  
*Jambon de dinde*  
Purée de courgettes et pommes  
de terre  
Coulommiers  
Crème dessert au chocolat

Gâteau moelleux marbré au  
chocolat  
Fruit

### Vendredi

Carottes bâtonnets  
 Sauce cocktail du chef  
Hoki PMD sauce aux fines herbes  
Trio de légumes au gratin  
(carotte, courgette, chou fleur)  
Dés de Saint Nectaire aoc  
Crêpe nature sucrée  
Pâte à tartiner individuelle  
crème fouettée

Gaufrette vanille  
Jus multifruit

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Contrôlée



Charolais



Plat du chef

la cantine pas pareille



# Arnouville (Elémentaire)

## Menus du 25/07/2022 au 29/07/2022



# Menu de la semaine

### Lundi

Sauté de veau  
sauce au thym  
Ratatouille et semoule

Fromage frais Carré frais

Fruit frais

Viennoiserie  
Fromage blanc sucré

### Mardi

Carottes râpées et raisins secs


Sauté de porc sauce provençale  
*Sauté de dinde sauce provençale*

Pâtes  
et emmental râpé

Tarte chocolat

Baguette  
Pâte à tartiner  
Fruit

### Mercredi

 Brandade de poisson (colin  
d'Alaska, merlu, hoki) PMD du  
chef (Pdt fraîche locale)

Petit fromage frais aux fruits

Fruit frais

Briquette de lait nature

Madeleine longue  
Lait chocolaté

### Jeudi

#### \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

Tranche de pastèque

Enchilada (Haricots rouges, maïs)  
Tortilla de blé  
Riz

Duo de mozzarella et cheddar  
râpés

Lacté saveur vanille

Baguette  
Confiture de fraises  
Fruit

### Vendredi

Filet de colin d'Alaska PMD pané  
frais  
et quartier de citron  
Flan de courgettes, mozzarella et  
basilic

Fromage blanc aromatisé

Fruit frais

GOUTER CHOCO  
Yaourt aromatisé

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Plat du chef

la cantine pas pareille