



# ARNOUVILLE

## INFORMATIONS

### Rentrée 2013 / 2014

La saison 2012/2013 s'est achevée avec les différentes manifestations habituelles : tournois de tennis jeunes et open, fête du foot, remise des ceintures pour les arts martiaux, obtention du label «Ecole de Hand» pour le HandBall Club Arnouville, et beaucoup d'autres événements tout au long de l'année. Cela prouve la vitalité des associations sportives. Environ 1 500 personnes, adultes et enfants, pratiquent un sport dans la commune. C'est pour eux que la ville continue à améliorer ses installations : cette année c'est au Coséc et à la Nef, avec en particulier, la réfection de deux courts de tennis. Merci à tous les dirigeants pour leur dévouement, et bonne saison sportive 2013/2014.

Vous pourrez rencontrer la plupart des responsables des clubs lors du Forum «Enfance/Jeunesse et Vie Associative» le samedi 14 septembre de 10h00 à 18h00 à l'Espace Miltenberg. Venez nombreux.

Bonne rentrée à tous.

Joël Delcambre, Adjoint au maire,  
Délégué à la jeunesse et au sport

## Gymnase, Dojo et stade LÉO LAGRANGE

### ARNOUVILLE JUDO/FITNESS "AJF"

Affilié à la F.F.J.D.A. dans un dojo neuf

Littéralement "voie de la souplesse", le judo, art martial, est un sport de combat. Le lieu où l'on pratique cette discipline s'appelle le dojo, les pratiquants (les judokas) sont pieds nus et torse nu (sauf pour les filles) sous le judogi (kimono).



**Renseignements** : 01 39 87 07 25

#### JUDO/JU-JITSU

Cours au dojo Guy Auffray  
Stade Léo Lagrange  
1 rue Robert Schuman

**Enfants nés en 2007/2008/2009** : mercredi à 15h45.

**Enfants nés en 2005/2006** : mercredi à 16h45.

**Enfants nés en 2002/2003/2004** : lundi, mercredi à 18h00.

**Ados/Adultes** : lundi, mercredi, vendredi à 19h30.

#### FITNESS (à partir de 14 ans)

Dojo du stade Léo Lagrange.

**Ados/Adultes** : mardi et vendredi à 18h00 et 18h45.  
Jeudi à 18h00.

LIA, stretching, step, fessiers-abdos-cuisses, cours avec haltères, lest, bâton, élastique.

Musculation pour adultes dans une salle neuve.

**Renseignements et inscriptions** : à Troc et Puces le 8 septembre 2013. Au Forum «Enfance/Jeunesse et Vie Associative» le 14 septembre 2013. Au Dojo stade Léo Lagrange les 9-10-12-13 septembre de 16h30 à 19h00 et le 11 septembre de 15h30 à 19h00.

**Fournir obligatoirement** : 1 certificat médical, 2 photos (pour les nouveaux), 2 enveloppes timbrées à vos nom/adresse et 1 justificatif de domicile pour les arnouillois. **Règlement** : facilité de paiement.

### ARNOUVILLE PETANQUE

Affilié à la F.F.P. - J.P.

Considérée aujourd'hui comme un sport, elle se pratique également en loisir. Nous accueillons tous les fous de la pétanque pour faire de la compétition mais aussi pour se distraire. Les jeunes, dès 9 ans et les adultes (femmes et hommes) de 18 ans à ..... Venez nous rejoindre au chalet de la pétanque au stade Léo Lagrange tous les jours de 14h00 à 19h00.



**Pour votre adhésion, veuillez apporter** : 1 photo format identité, 1 certificat médical et votre cotisation de 40 € pour l'année. Juniors, cadets, minimes et benjamins gratuit - Autorisation parentale obligatoire.

Pour tous renseignements complémentaires, prendre contact avec Jean Thibaut au : 01 39 85 02 94 ou 06 12 41 65 36 - Email : [thibaut.jean@free.fr](mailto:thibaut.jean@free.fr), ou directement au chalet où un membre du bureau sera heureux de vous accueillir.

La pétanque se joue tous les jours de l'année du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre. La licence est valable pour la même période (prise des licences dès maintenant pour l'année 2014), pas de cours pendant les mois de juillet et août.

Rendez-vous sur notre stand au Forum «Enfance/Jeunesse et Vie Associative» le 14 septembre 2013 et sur notre [site internet](http://www.arnouvillepetanque.fr) : [www.arnouvillepetanque.fr](http://www.arnouvillepetanque.fr)



### ASSOCIATION SPORTIVE ARNOUVILLE FOOTBALL

Affiliée à la F.F.F et Agréée Jeunesse et Sport

Sport collectif opposant 2 équipes de 11 joueurs, sur un stade. L'objectif est de mettre un ballon sphérique dans le but adverse, sans utiliser les bras. C'est un jeu simple, nécessitant peu de moyens, qui possède le statut de sport numéro 1 dans la majorité des pays.

**Renseignements à la Nef** : 01 34 53 66 67 ou par mail à [asaf.arnouville@gmail.com](mailto:asaf.arnouville@gmail.com) où vous seront communiqués les jours et horaires des inscriptions.

#### Tarifs de la licence 2013/2014 :

U6/U7/U8/U9/U10/U11 : 130 €

U12/U13 : 130 €

U14/U15/U16/U17 : 130 €

U18/U19/U20 : 140 €

Seniors : 140 €

Vétérans : 130 €



**Pièces à fournir** : 1 photo, 1 autorisation parentale, 1 photocopie du livret de famille ou de la carte d'identité, 1 enveloppe timbrée.

**Rendez-vous au Forum «Enfance/Jeunesse et Vie Associative» le samedi 14 septembre 2013.**

### ENTENTE CYCLO-MARCHE ARNOUVILLOISE

Affiliée à la F.F.C.T.

La randonnée à vélo ou à pied n'est pas simplement rouler ou marcher, c'est un art de vivre !

C'est la persévérance, le goût de l'effort retrouvé, mais aussi la convivialité et la joie d'être ensemble.



#### Cyclotourisme :

Départ tous les dimanches matins du parking de l'école Anna Fabre à 7h30 en été et à 8h30 en hiver.

Retour en fin de matinée. Sorties les mardis et jeudis à 13h00 (téléphoner au responsable).

#### Randonnée pédestre :

Départ tous les dimanches matins à 7h30 du parking de l'école Anna Fabre en

co-voiturage pour une marche d'environ 15 kms dans les forêts et villages environnants. Retour en fin de matinée.

**Tarifs annuels** : individuel 56,50 €, couple 93,00 €. Le club est ouvert pendant les vacances. Les jeunes de moins de 18 ans ne sont acceptés qu'avec un parent responsable.

3 Sorties d'essai gratuites.

**Inscriptions et renseignements** : Danielle Le Gall, présidente, 01 39 93 05 38 et sur notre stand lors du Forum «Enfance/Jeunesse et Vie Associative» samedi 14 septembre 2013.



Imprimé par la ville d'Arnouville 6500 Ex - Responsable de la publication Alice Rusdikian

### FITNESS ARNOUVILLE

Vous voulez entretenir votre corps, alors n'hésitez pas, venez nous rejoindre dès le 16 septembre 2013.

- **Lundi, mercredi, vendredi matin** : de 9h30 à 11h00.

- **Lundi, mercredi, vendredi soir** : de 18h15 à 19h45.

- **Samedi matin** : de 9h30 à 11h00 (nouveau pour la saison 2013/2014).

Vous trouverez des professeurs diplômés, compétents et attentifs dans une ambiance dynamique, sérieuse et conviviale.

**Cotisation annuelle**, assurance comprise, sans frais d'inscription : Val de France\* 300 € - Hors Val de France 350 €.

**Renseignements, documentation et inscriptions lors du Forum «Enfance/Jeunesse et Vie Associative» le samedi 14 septembre 2013 et à la NEF rue des Quinconces.**

\* Val de France : Arnouville, Villiers-le-Bel, Garges-lès-Gonesse, Sarcelles, Gonesse, Bonneuil.



### SPORTING INTERNATIONAL KARATE ARNOUVILLE

Le karaté est un sport complet. Il peut être pratiqué par tous, adultes, ados et enfants à partir de 4 ans.

1<sup>er</sup> cours d'essai gratuit.

**Inscriptions et cours à la Nef** :

01 34 53 66 67.

**Cours enfants à partir de 4 ans** :

Mercredi et vendredi de 18h00 à 19h00 - Samedi de 14h00 à 15h00.

**Cours ados - adultes** : Mercredi et vendredi de 19h00 à 20h00 et de 20h00 à 21h00 - samedi de 15h00 à 16h00.

**Formalités d'inscriptions** : 2 photos d'identité, 1 certificat médical obligatoire (établi après le 1<sup>er</sup> septembre 2013), 1 enveloppe timbrée avec nom et adresse.

**Tarifs saison 2013/2014** : incluant adhésion + licence, possibilité de régler en plusieurs chèques (1,2,3,ou 4). Tarif dégressif à partir de la 2<sup>ème</sup> personne d'une même famille.

**Enfants - de 15 ans** : 228 € (soit 4 ch. de 57 €).

**Ados** : de 15 ans à 18 ans : 268 € (soit 4 ch. de 67 €).

**Adultes** : + 18 ans : 314 € (soit 4 ch. de 78,50 €).

Renseignements et inscriptions toute l'année pendant les cours auprès du professeur ou par téléphone au 01 48 47 72 64. **Rendez-vous à «Troc et Puces» dimanche 8 septembre 2013 et au Forum «Enfance/Jeunesse et Vie Associative» samedi 14 septembre 2013 et à la Nef au 01 34 53 66 67.**



### SQUASH

Sport de raquette se pratiquant à deux sur un terrain entièrement entouré de murs. Les joueurs partagent et défendent alternativement la même surface de jeu. **Renseignements à la Nef** : 01 34 53 66 67 du lundi

au vendredi de 9h00 à 22h00 et les week-ends/jours fériés de 9h00 à 18h00, les cours de squash sont à votre disposition par session d'une 1/2 heure.



## ARNOUVILLE TENNIS CLUB

Affilié à la F.F.T.

Sport de raquettes très populaire opposant 2 ou 4 joueurs et se pratiquant sur un court séparé en 2 aires par un filet. Le but du jeu est de frapper la balle de telle sorte que l'adversaire ne puisse la remettre dans la limite du terrain.



**Tennis Enfants : forfait cotisation + cours (27 cours par an) :** jeunes nés de 2007 à 2009 (mini tennis) : 125€. Jeunes nés de 1996 à 2006 : 195 €. **Cotisation seule :** jeunes nés de 1996 à 2006 : 110 €.

**Adultes - Cotisation seule :** 150 € ou 120 € pour les étudiants majeurs (sur justificatif).

Cours en supplément de la cotisation (27 séances par an) : 220 € pour les adultes ou 195 € pour les étudiants majeurs (sur justificatif).

**Pour toutes les catégories :** supplément hors commune : 15 €.

**Pièces à fournir :** 1 formulaire d'inscription, 1 photo d'identité, 1 autorisation parentale signée pour les mineurs, 1 certificat médical récent et 1 justificatif de domicile.

**Pour les inscriptions :** rendez-vous au chalet du tennis le 7 septembre de 10h00 à 16h00 et le 21 septembre de 9h00 à 12h00 et au Forum «Enfance/Jeunesse et Vie Associative» le samedi 14 septembre 2013.

## ASSOCIATION AÏKIDO ARNOUVILLE

L'Aïkido est un art martial traditionnel japonais. Venez bénéficier d'une formation suivie auprès d'un maître japonais et d'un voyage au Japon. **Cours et tarifs :** environ 60 séances sur la saison 2013-2014 les lundis et jeudis.

- de 18h00 à 19h00 pour les enfants de 7 à 15 ans environ, à partir de 150 € (licence et assurance comprises) - après 19h00 pour les adultes, à partir de 160 €. **Rendez-vous au Forum «Enfance/Jeunesse et Vie Associative» le samedi 14 septembre 2013. Début de saison :** les cours reprennent avec un cours d'essai gratuit sans certificat médical le lundi 16 septembre 2013.



## PASSION DANSE

Passion danse propose aux jeunes à partir de 12 ans et aux adultes, des cours de danse de société, de loisirs avec 3 niveaux différents, ainsi que des découvertes d'autres danses le mardi soir et le samedi après midi. **Cours :** à partir du 21 septembre à la Nef le samedi de 14h00 à 17h00 et le mardi à partir de 20h00. **Cotisation annuelle :** adulte individuel : 170 € - Adulte couple : 325 € - Pour les jeunes et étudiants de moins de 25 ans : 100 €. Possibilité de règlement par coupons sports et chèques vacances.

L'adhésion vous permet également de bénéficier des cours dispensés sur les villes de Gonesse et de Fontenay-en-Parisis.

**Renseignements :** à la Nef 01 34 53 66 67 ou auprès de Thierry Mérel 06 14 07 19 17 et Jean-Michel Madin 01 39 87 09 68.



## VALDO'DANCERS

Affilié à la F.F.C.L.D.

La danse Country qui comprend la danse en ligne, la danse de groupe et la danse de couple, propose différentes chorégraphies, un éventail varié de styles et de rythmes ainsi qu'une accessibilité à tous.



**Cours à la Nef** les lundis de 20h00 à 21h00 : débutants et de 21h00 à 22h00 : débutants +. Les mercredis de 17h00 à 18h00 : enfants 6/10 ans. Les jeudis de 20h00 à 21h00 : débutants + et de 21h00 à 22h00 : novices. Les samedis de 11h00 à 12h00 : enfants 3/5 ans.

**Fournir obligatoirement :** 1 photo, 1 certificat médical.

**Tarifs annuels :** 130 € : 1 niveau, 190 € : 2 niveaux, 250 € : 3 niveaux. 10 % de réduction à partir de l'inscription du 2<sup>e</sup> membre d'une même famille.

Enfants : 1<sup>er</sup> trimestre : 20 € + 8 € pour la cotisation Fédération, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> trimestre : 20 € chacun.

**Equipements :** Baskets ou chaussures de "Street Dance" propres et sèches obligatoires.

**Renseignements :** sur le site [www.valdodancer.com](http://www.valdodancer.com)

**Pour nous contacter :** [arnoucountry@aol.fr](mailto:arnoucountry@aol.fr) ou par téléphone au 06 71 73 48 84.

**Rendez-vous le samedi 14 septembre 2013 au Forum «Enfance/Jeunesse et Vie Associative».**

## JIU-JITSU

## BREZILIAN BOXING TUDO

Affilié à la F.F.J.

Art Martial parmi les plus anciens, le Jiu-Jitsu est un art complet de self défense. Il se pratique sur une aire de combat et relève d'une quête de l'harmonie entre son corps et son style de vie. Les cours sont assurés par Marcelo Goncalves.

Il vous attend les mardis de 20h00 à 21h30 et les samedis de 16h00 à 17h30.

Ceinture noire 2<sup>e</sup> Dan remise par Maître Flavio Bering ceinture noire 10<sup>e</sup> Dan.

**1er Cours d'essai gratuit.**

**Tarif annuel à partir de 13 ans :** 250€ (licence et assurance comprises).

**Pièces à fournir :** Un certificat médical obligatoire et 1 photo pour l'inscription.

**Renseignements à la Nef :** 01 34 53 66 67.



## CLUB COEUR ET SANTE

Fédération Française de Cardiologie



Dans le cadre des maladies cardiovasculaires et en collaboration avec le centre de réadaptation Kastler, le Club Coeur et Santé d'Arnouville donne des cours de gymnastique même à titre préventif tous les mardis de 18h00 à 19h45 et les samedis de 10h00 à 12h00.

**Cotisation annuelle :** 28 € + 43 €/trimestre pour 1 cours/semaine ou 64 € pour 2 cours/semaine.

**Renseignements :** à la Nef tous les samedis matins.

**Contact :** 06 15 69 64 10.

## LE VOLANT ARNOUVILLOIS

Affilié à la F.F.B.A.

- Les mardis et mercredis de 20h00 à 23h00 et les samedis de 13h00 à 15h00 gymnase Auguste Delaune au Cosec pour du jeu libre.

- Les vendredis de 17h30 à 22h30 au gymnase Léo Lagrange pour les cours : 17h30-18h45 pour les 8/11 ans, 18h45-20h30 pour les 11/16 ans, 20h30-22h00 pour les adultes.

**Tarifs** : jeu libre adulte (à partir de 16 ans) 100 € - Jeu libre adulte + cours 150 € - Ecole de badminton (8-11-16 ans) 130 € -

**Inscriptions** : en priorité au Cosec, les mardis et mercredis depuis le 27 août. **Rendez-vous au Forum «Enfance/Jeunesse et Vie Associative» le samedi 14 septembre 2013.**

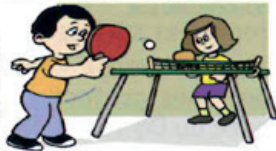


## L'ENVOL- MAISON DE LA JEUNESSE

ASSOCIATION TENNIS DE TABLE GASTON TRAN (A.T.T.G.T.)

Ce sport appelé ping-pong, se joue à 2 ou à 4. Les pratiquants sont les pongistes. **Contact** : Philippe BONNET au 06 61 13 07 65.

**Rendez-vous au Forum «Enfance/Jeunesse et Vie Associative» le 14 septembre 2013.**



ASSOCIATION CULTURELLE DES ILES (SALSA)

Le mot d'origine espagnole se traduit littéralement par "Sauce piquante". C'est sans doute la définition qui exprime le mieux le mélange d'ingrédients qui composent la salsa. La salsa émerge comme genre musical à part entière dans les années 1960.

**Contact** : Mervin GUNPUTRAR au 06 20 31 03 40. **Rendez-vous au Forum «Enfance/Jeunesse et Vie Associative» le 14 septembre 2013.**



CAPOEIRA CHAPEU DE COURO

Art martial afro-brésilien dont les origines se trouvent dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil.

**Contact** : Alain CARPENTIER au 06 36 88 26 54. **Rendez-vous au Forum «Enfance/Jeunesse et Vie Associative» le 14 septembre 2013.**



ARMENIAN BLACK BELT (ABBA) QI-GONG

Le Qi-Gong est une discipline corporelle comportant un ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli. Il met aussi l'accent sur la maîtrise de la respiration.

**Contact** : Christophe TOPALIAN au 06 85 67 74 45. **Rendez-vous au Forum «Enfance/Jeunesse et Vie Associative» le 14 septembre 2013.**



## HANDBALL CLUB ARNOUVILLE

(H.B.C.)

Affilié à la F.F.H.B.



Le handball est un sport collectif se pratiquant, en salle, 7 contre 7 (6 joueurs et 1 gardien) avec un ballon adapté pour les manipulations avec les mains. Il peut se pratiquer dès l'âge de 6 ans. La mixité est possible jusqu'à 11 ans et en loisir.

**Pièces à fournir** :

- 1 fiche de renseignement fourni par le club.
- 1 certificat médical (sur la fiche de renseignement).
- 2 photos d'identité.
- 1 photocopie d'une pièce d'identité.
- 1 cotisation (par chèque à l'ordre de HBC Arnouville) correspondant à la catégorie d'âge.

**Cotisation** :

- né(e) en 1994 et avant : 120 €.
- loisirs né(e) avant 1994 : 100 € (70 € si non compétition).
- né(e) entre 1995 et 2000 : 100 €.
- né(e) entre 2001 et après : 70 €.

**Renseignements** :

Christian PADOY : 06 65 82 34 69.

Olivier BELINGARD : 01 39 87 49 31.

**Rendez-vous au Forum «Enfance/Jeunesse et Vie Associative» samedi 14 septembre 2013.**

## TRAIT D'UNION

PERCEPT' MÊME

Les cours d'Arts plastiques s'adressent à tous les publics (enfants, adolescents, adultes).

- **Eveil artistique et découverte pour les 5/8 ans** : mercredi de 14h00 à 15h30 et samedi de 14h00 à 16h00.

- **Initiation pour les 9/13 ans** : mercredi de 15h30 à 17h00 et samedi de 16h00 à 18h00.

- **Création artistique pour les adolescents et adultes** : mercredi de 18h00 à 20h00 et samedi de 16h00 à 18h00.

- **Création volume pour le cours de sculpture (adolescents - adultes)** : jeudi entre 18h00 et 21h00 (2h00 ou 3h00 selon l'inscription).

**Contact** Karine DEGIORGIS au 06 88 16 12 88. **Rendez-vous au Forum «Enfance/Jeunesse et Vie Associative» samedi 14 septembre 2013.**



ATHLETIC KARATE ARNOUVILLE (A.K.A.)

11 rue Jean Jaurès (Energie Forme).

Jonathan MARUANI, membre de l'équipe de France Kata vous propose des cours de karaté à partir de 4 ans, baby karaté en musique, cours enfants, ados et adultes traditionnels et compétitions. L'association propose aussi des cours de KRAV-MAGA «Self-Défense» pour ados et adultes les lundis et dimanches. **Renseignements** : auprès du président Philippe Maruani au 06 06 69 24 64. **À Troc et Pucés le dimanche 8 septembre 2013 et au Forum «Enfance/Jeunesse et Vie Associative» le 14 septembre 2013.** Site internet : aka95400.wix.com - Mail : aka95400@yahoo.fr

