



ARNOUVILLE

INFOSPORTS

www.arnouville95.fr - N°32

AFM TÉLÉTHON

INNOVER POUR GUÉRIR



**5 ET 6
DÉCEMBRE
2014**

Un immense «MERCI et BRAVO !

à toutes et à tous, aux organisateurs, aux associations, aux bénévoles, aux donateurs, aux prestataires, aux commerçants pour ce TELETHON 2014.

Votre mobilisation à Arnouville a arrêté le compteur à 9 560 € (8 970 € en 2013).

Encore merci pour tout ce que vous avez mis en œuvre afin que le combat de l'association soit à la hauteur des attentes des malades et de leurs familles.



ESPRIT CLAIR

L'ASSOCIATION ESPRIT CLAIR vous propose des cours de yoga, adaptés à tous publics, dans un environnement agréable à la NEF, chaque mercredi soir à 20h. Le professeur vous fera découvrir les bienfaits de la respiration consciente, ainsi que les postures qui assouplissent et renforcent le corps. Chaque cours se termine par une relaxation guidée.

**Alors n'hésitez pas ! Pour tout renseignement contactez :
Véronique FOURNIER au 06 15 93 46 39.**

ASSOCIATION SPORTIVE ARNOUVILLE FOOTBALL

CLASSEMENT

U15 - 2^{ème} Division Poule C : Arnouville F.AS - 2^e
U17 - 2^{ème} Division Poule B : Arnouville F.AS - 6^e
U19 - 2^{ème} Division Groupe A : Arnouville F.AS - 6^e
SENIORS - 3^{ème} Division Poule A : Arnouville F.AS 2 - 1^{er}

PROCHAINES RENCONTRES

U15 - 2^{ème} Division Poule C

07/03/15 Arnouville As2 / Montigny Ol 2
21/03/15 Arnouville As / Cergy Pontoise Fc 3
06/06/15 Arnouville As / Ermont As

U17 - 2^{ème} Division Poule B

01/03/15 Arnouville As / Viarmes Belloy Chaumontel
29/03/15 Arnouville As / Ent. Fosses Surveilliers
31/05/15 Arnouville As / Magny en Vexin Usc

Seniors - 3^{ème} Division Poule A

22/03/15 Arnouville As / Frettoise Es 2
05/04/15 Arnouville As / Villiers-le-Bel Js 2
17/05/15 Arnouville As / Puisseux Louvres 95 2
07/06/15 Arnouville As / Le Thillay Esm 2

U19 - 2^{ème} Division Groupe A

01/03/15 Arnouville As / Deuil Enghien Fc 2
29/03/15 Arnouville As / Magny Us Canton
24/05/15 Arnouville As / Menucourt As
31/05/15 Arnouville As / Courdimanche As

ATHLETIC KARATE ARNOUVILLE

COUPE DE FRANCE COMBAT MINIMES
samedi 29 et dimanche 30 novembre 2014

Le samedi 29 et le dimanche 30 novembre 2014 avait lieu à VALENCE la coupe de France Combat Minimes. Notre athlète Nolan DERIC a remporté la coupe dans la catégorie des + 65 kg. Notre association est très heureuse pour lui. Il a su représenter avec brio la ville d'Arnouville.

COUPE DE FRANCE KATA - 3 MEDAILLES DE BRONZE
samedi 13 décembre 2014 à Paris

Jessica HUGUES en senior individuelle 3^e
Noémie FONSECA en cadette individuelle 3^e
Amin BOUKDOUR en minime individuel 3^e

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE LIGUE - LE VAL D'OISE CHAMPION DE FRANCE !
dimanche 14 décembre 2014 à Paris

Quatre athlètes de notre Club étaient sélectionnés dans l'équipe du Val d'Oise :

Amin BOUKDOUR en minime Kata
Nolan DERIC en minime Combat + 65 kg

Noémie FONSECA en cadette Kata
Muhammed SARIYUSSUF en junior Kata



ARNOUVILLE JUDO/FITNESS - AJF

TOURNOI DE PUISEUX
Samedi 29 novembre 2014

- 21 Mini-poussins
- 5 Poussins
- 7 Benjamins
- 2 Cadets
- 1 Senior

Se sont présentés pour ce Tournoi :

- Cyrille notre Professeur 1^{er}
- Sophietou 1^{ère}
- Aimy 1^{ère}
- Maxime 1^{er}



TOURNOI NATIONAL FÉMININ DE CERGY
Samedi 13 décembre 2014

Sophietou termine 1^{ère} pour la 3^e fois

Judi 18 décembre 2014

Entraînement de tous les Judokas au Dojo de la NEF où le Père Noël est apparu.



À SANNOIS : Jérémy et Sophietou se sont entraînés avec Frédéric DEMONFAUCON, 3 fois Champion d'Europe, Champion du Monde et médaillé de Bronze aux Jeux Olympiques.