



ARNOUVILLE

INFOSPORTS

Avril 2013

n°25

Savez-vous qu'il y a un club cycliste et pédestre à Arnouville ? L'entente Cyclo-Marche Arnouilloise

Deux sections dans une même structure, le cyclisme et la randonnée pédestre.

Cyclistes

Si vous avez envie de découvrir ou de reprendre le vélo sur route, venez nous rejoindre : trois fois par semaine, nous roulons au départ d'Arnouville. Les routes empruntées sont celles du Val d'Oise, de l'Oise ou de la Seine et Marne (en principe, les mardis et jeudis après-midi ainsi que le dimanche matin).

Le dimanche matin : départ à vélo à 7h30 ou 8h30 du parking de l'école Anna Fabre - Retour vers 12h00. Ne pas oublier le casque !

Attention : le club ne possède pas d'école cyclo et est donc réservé aux adultes.



Randonneurs

Si vous avez envie de marcher entre amis, venez nous rejoindre le dimanche matin pour une randonnée d'une quinzaine de kilomètres dans les forêts avoisinantes. Départ en voiture du parking de l'école Anna Fabre à 7h30, retour vers 12h00. Rouler ou marcher entre amis, en toute convivialité, c'est ce que nous nous efforçons de faire. Rouler ou marcher avec nous, c'est aussi être présent aux randonnées organisées par les clubs voisins et amis du Val d'Oise. Rouler ou marcher avec nous, c'est être de plain-pied dans la vie du club. Rouler ou marcher avec nous, c'est aussi participer à nos organisations (journée pour les jeunes, fête de fin d'année, sorties exceptionnelles sur la journée ou plusieurs jours...). L'Entente Cyclo-marche Arnouilloise existe depuis plus de trente ans et elle est affiliée à la fédération française de cyclotourisme. Une équipe dynamique est à votre écoute pour tout renseignement complémentaire.

La Présidente : Danielle Le Gall au 01 39 93 05 38 (marcheuse).

Le Trésorier : Alain Fontalavie au 01 39 85 37 30 (cycliste).

La cotisation annuelle est de 56,50 € pour une personne seule et de 93 € pour un couple.

N'oubliez pas : faites du sport !

ASSOCIATION SPORTIVE ARNOUVILLE FOOTBALL

CLASSEMENTS



U 15 2^e Division Poule A : Ent. Arnouville/Bonneuil - 10^e
U 17 1^{ère} Division Poule B : Ent. Arnouville/Bonneuil - 6^e
SENIORS 1^{ère} Division Poule B : Arnouville AS - 10^e
SENIORS 3^e Division Poule A : Arnouville AS 2 - 9^e



PROCHAINES RENCONTRES

U15 2^e Division :

Samedi 20/04/13 Ent.Arnouville-Bonneuil/Courdimanche As

Samedi 25/05/13 Ent.Arnouville-Bonneuil/Saint-Ouen l'Aumone As3

U17 1^{ère} Division :

Dimanche 21/04/13 Ent.Arnouville-Bonneuil/Ezanville Ecoen Us

Dimanche 02/06/13 Ent.Arnouville-Bonneuil/Marly-la-Ville Es

SENIORS 1^{ère} Division :

Dimanche 14/04/13 Arnouville F. As/Saint-Prix Es

Dimanche 28/04/13 Arnouville F. As/Goussainville Asm

Dimanche 26/05/13 Arnouville F. As/Montigny OI

SENIORS 3^e Division :

Dimanche 21/04/13 Arnouville F. As2/Bouffemont Acf

Dimanche 05/05/13 Arnouville F. As2/Bruyères Bernes Usm

Dimanche 02/06/13 Arnouville F. As2/Fontenay Fc

LE VOLANT ARNOUVILLOIS

Le Volant Arnouvillois porte, une fois encore, fièrement les couleurs de notre ville sur les compétitions départementales de Badminton.

À la mi-saison nos équipes sont respectivement 1^{ère} ex aequo et 3^e dans leur catégorie. Sur un plan individuel, nos joueurs sont régulièrement qualifiés pour les phases finales des tournois auxquels ils participent.

Enfin, notre école de Badminton commence à obtenir des résultats sur les tournois jeunes, résultats que reflètent le taux de réussite de 100% que les enfants ont obtenu pour le passage de leurs plumes (niveaux).



BRESILIAN BOXING TUDO

Une Arnouvilloise aux Championnats d'Europe à Lisbonne

Nancy Collin (2^e en partant de la droite sur la photo), de l'association Brezilian Boxing Tudo. Championne en titre de Jiu-Jitsu et de grappling en avril 2012, est arrivée 3^e aux championnats d'Europe à Lisbonne le 28 janvier dernier.

Elle participera également aux championnats de France le 21 avril prochain.



ARNOUVILLE JUDO/FITNESS "AJF"

Tournoi du 12 janvier 2013 à Deuil-la-Barre :

Sophiétou 1^{ère}, Jérémy 1^{er}

Tournoi du 19 janvier 2013 à Tremblay-en-France :

Sophiétou 1^{ère}, Jérémy 3^e

Tournoi du 3 février 2013 à Saint-Leu-La-Forêt :

Sophiétou 1^{ère}, Jérémy 1^{er}

Tournoi National Féminin du 16 février 2013 à Cergy :

Sophiétou 1^{ère}

Finale Régionale du 23 février à Herblay :

Sophiétou 1^{ère}, Jérémy 3^e

Dernière minute : le 17 mars à l'Institut du Judo à Paris, Michaël MOGNE obtient sa ceinture noire : bienvenue au club.

Et pour les Mamans, toujours cours de Fitness les mardis, jeudis, vendredis, de 18h00 à 19h30 au Dojo du stade Léo Lagrange.



ARNOUVILLE TENNIS CLUB

Le dimanche 3 février 2013 une vingtaine d'adultes se sont retrouvés sur les courts couverts de La Nef pour une animation de doubles où les points étaient comptabilisés individuellement. Patrick F. a remporté le tournoi devant Moïse et des ex aequo en troisième place Julien, Marie-Agnès, Régis, Didier et Stéphane. L'après-midi s'est terminé autour des crêpes de la Chandeleur confectionnées par Evelyne et Alwine. Même les petits accompagnateurs n'ont pas regretté le déplacement. Bravo à toutes et tous et à la prochaine pour un après-midi de bonne humeur.



Puis les grands ont fait place aux enfants, le dimanche 17 février 2013, et là encore les courts couverts étaient bien remplis. Beaucoup de bruit et de mouvement pour courir après la petite balle et la renvoyer de l'autre côté du filet pour gagner le point. Un goûter au chatelet avec des crêpes, il n'y a pas de raison, a récompensé les participants bien heureux de cet après-midi sportif.

Rendez-vous à tous aux prochaines dates proposées par vos enseignants et bien sûr pas besoin d'attendre un rassemblement pour venir jouer au tennis, il vous suffit de réserver un court à La Nef avec vos partenaires inscrits.

BREVETS SPORTIFS 2013

Stade Léo Lagrange

Vendredi 17 mai
Sections maternelles et CP

Vendredi 24 mai
Sections CE1 et CE2

Vendredi 31 mai
Sections CM1 et CM2

