



ARNOUVILLE

INFOSPORTS

Janvier 2014

n°28

TÉLÉTHON 2013

« ARNOU VIT LE DON »

Mobilisation totale et record battu pour la 27^e édition du Téléthon.
Ce sont 8 970 € (1 635 € de plus qu'en 2012) qui ont été récoltés et reversés en totalité à l'AFMTÉLÉTHON.

Merci à tous : public, commerçants, associations, bénévoles, pour votre soutien, votre participation et votre générosité.

Sans vous rien n'aurait été possible. Alors rendez-vous en décembre prochain pour relever à nouveau le défi !



ASSOCIATION SPORTIVE ARNOUVILLE FOOTBALL

CLASSEMENTS

SENIORS 2^e Division Poule A : Arnouville As - 9^e
SENIORS 3^e Division Poule B : Arnouville As 2 - 7^e
ANCIENS 2^e Division Poule B : Arnouville As 11 - 7^e
U19 2^e Division : Arnouville As - 3^e

PROCHAINES RENCONTRES

SENIORS 2^e Division :

Dimanche 09/03/14 Arnouville As/Parisis F.C.3
Dimanche 23/03/14 Arnouville As/Argenteuil F.C.2
Dimanche 06/04/14 Arnouville As/Sarcelles Aas 2
Dimanche 27/04/14 Arnouville As/Soisy Andilly Margency 2

SENIORS 3^e Division :

Dimanche 09/02/14 Arnouville As2/Ermont As 2
Dimanche 30/03/14 Arnouville As2/Bonneuil-en-France
Dimanche 04/05/14 Arnouville As2/Courdimanche As 2
Dimanche 18/05/14 Arnouville As2/Parmain Ac
Dimanche 01/06/14 Arnouville As2/Gonesse Rc 2

ANCIENS 2^e Division :

Dimanche 09/03/14 Arnouville As11/Cheminot Chambly Co 11
Dimanche 30/03/14 Arnouville As11/Vexin As 12
Dimanche 27/04/14 Arnouville As11/Saint-Brice F.C.12
Dimanche 04/05/14 Arnouville As11/Ent.Boissy/Cormeille.Vexin 11
Dimanche 01/06/14 Arnouville As11/Le Thillay Esm 11

ESPRIT CLAIR

Pourquoi ne pas faire une pause zen et tonique dans votre emploi du temps ?



L'association Esprit Clair vous propose des cours de yoga, dans un environnement agréable à la NEF, chaque mercredi soir à 20h00. Les cours sont adaptés à tous publics. Notre professeur vous fera découvrir les bienfaits de la respiration consciente ainsi que les postures du yoga qui assouplissent et renforcent le corps. Chaque cours se termine par une relaxation guidée. Alors n'hésitez pas et venez faire un cours d'essai gratuit. Pour tout renseignement, merci de contacter Véronique au 06 15 93 46 39.

CLUB D'ATHLETISME GROUPE ARNOUVILLE/GONESSE/VILLIERS-le-BEL

L'athlétisme à Arnouville

Le Club d'Athlétisme Groupé Arnouville/Gonesse/Villiers-le-bel (CAG AR.GO.VI), propose, tout au long de la semaine des entraînements pour tous de 6 à 77 ans.

Courir, Sauter, Lancer, et sans oublier la Marche, sont les crédos d'un sport, où, tout un chacun peut trouver la discipline qui lui convient.

Sur le site www.caggyv.org vous trouverez toutes les informations administratives ainsi que les renseignements aux questions éventuelles.



PASSION DANSE

La jeune animatrice Amandine Bastard vous propose, depuis octobre 2013, tous les mardis de 21h15 à 22h00 un cours de Zumba à la Nef. Un programme d'entraînement physique nouvelle tendance, combinant aérobic et danses latines vous est proposé. On y apprend différentes chorégraphies sur différentes musiques, comme le reggeaton, la salsa ou encore le merengue pour lesquelles les pieds et les bras sont tous les deux sollicités. Amandine a été formée par la société «Zumba», pour des cours adultes et enfants. Les cours sont ouverts à tous, débutants comme confirmés, à partir de 16 ans, le but étant de se dépenser dans la joie et la bonne humeur. Il reste encore de la place, n'hésitez pas à contacter l'association au 06 14 07 19 17 ou par mail merel.passiondanse@sfr.fr. **Tarifs** : adultes 80 € pour uniquement la Zumba et 140 € avec de la danse de salon. **Tarifs de la Zumba** : ados ou étudiants 60 € et 85 € avec de la danse de salon. Il est possible de venir gratuitement pour tester un cours. Si des enfants et adolescents âgés de moins de 16 ans sont intéressés par la Zumba, merci de nous contacter dès à présent.



ATHLETIC KARATE ARNOUVILLE

Coupe Combinée du Val d'Oise Benjamins / Minimes
Samedi 16 novembre 2013 à Eaubonne.

Benjamins

- 1^{er} Alexandre Watat - 55kg
- 2^e Marine Rousset - 50kg
- 3^e Théo Cosaque - 30 kg
- 3^e Paul Wiessen - 35Kg

Minimes

- 1^{er} Razack Sall + 65Kg
- 1^{er} Bruno Yaramis - 65Kg
- 1^{er} Sargis Nahapethian - 60Kg

Challenge Addidas Ile-de-France Pupilles / Benjamins
Dimanche 17 novembre 2013 à Paris

Pupilles

- 1^{er} Marc Lawani - 35Kg
- 1^{ère} Oanelle Audry - 35Kg
- 2^e Shann Bocage - 40Kg

Benjamins

- 2^e Hasna Ait El Hanna - 35Kg
- 2^e Inès Benhamza - 40Kg

Championnat du Val d'Oise KATA
Samedi 18 janvier 2014 à Eaubonne.

15 médailles gagnées : 5 Or, 2 Argent et 8 Bronze

Catégorie Poussins

- Médaille d'Or : Noan Delfosse
- Médaille de Bronze : Amine Ait El Hanna et Ilian Boukdour

Poussines

- Medaille de Bronze : Yasmine Ait El Hanna

Catégorie Pupilles

- Médaille d'Or : Lenny Deric
- Médaille d'Argent : Marc Lawani

Pupillettes

- Médaille de Bronze : Safa Moghli

Catégorie Benjamins

- Médaille de Bronze : Leevers Bocage

Benjamines

- Médaille d'Or : Inès Benhamza
- Médaille d'Argent : Hasna Ait El Hanna
- Médaille de Bronze : Morgane Fonseca et Morgane Yaramis

Catégorie Minimes Masculins

- Médaille d'Or : Amin Boukdour
- Médaille de Bronze: Skander Ben Hamza

Catégorie Cadets Masculins

- Médaille d'Or : Muhammed Sariyussuf